

HORTUS | HORTI

TENUTA DUE LAGHI RIVODUTRI
29 SETTEMBRE -1 OTTOBRE 2017
www.hortushorti.jimdo.com



HORTUS | HORTI

IL TEMPO LENTO: STAR BENE

YOGA, SHIATSU, FIORI DI BACH



ROBERTA DI PAOLO SHIATSU

Roberta Di Paolo

mob. 334.3511624

YOGA CON TE A.S.D.

Manuela Frascarelli

mob.338.2169968

Trattamenti Shiatsu

Indispensabile la prenotazione

1 Trattamento Shiatsu di 30 minuti 25 euro *

1 Trattamento Shiatsu di 60 minuti 45 euro *

Yoga + Shiatsu

1 lezione Yoga + 1 trattamento Shiatsu di 30 minuti 30 euro *

1 lezione Yoga + 1 trattamento Shiatsu di 60 minuti 50 euro *

RESPIRO ERGO CREO

LEZIONE DI YOGA

SABATO 30 SETTEMBRE ORE 16.00-17.30



Un viaggio nel respiro alla scoperta del proprio ritmo interno necessario per avere una mente quieta, adatta a creare un modo di vivere qualitativamente migliore.

La lezione è aperta a tutti e ognuno sarà guidato attraverso semplici tecniche dello Yoga dall'Insegnante [Manuela Frascarelli](#) di Yoga con te A.S.D.

<http://yogaconte.wixsite.com/yogaconte>

<https://www.facebook.com/yogaconteads/>

Info e prenotazioni: mob.338.2169968

Quota partecipazione: 10 euro *

IL CORPO NEL RESPIRO

LEZIONE DI YOGA

DOMENICA 1 OTTOBRE ORE 10.00-11.30



Un viaggio nel nostro corpo lasciandoci guidare dal flusso del respiro e, con esso, scoprire la leggerezza e l'elasticità attraverso i movimenti lenti e le posizioni dello Yoga.

La lezione è aperta a tutti e ognuno sarà guidato nell'apprendimento delle semplici tecniche Yoga dall'Insegnante [Manuela Frascarelli](#) di Yoga con te A.S.D.

<http://yogaconte.wixsite.com/yogaconte>
<https://www.facebook.com/yogaconteasd/>
Info e prenotazioni: 338.2169968
Quota partecipazione: 10 euro *

FIORI DI BACH

WORKSHOP DI AVVICINAMENTO

SABATO 30 SETTEMBRE ORE 10.30-12.30 | DOMENICA 1 OTTOBRE ORE 15-17



A cura di [Roberta Di Paolo](#)

Operatrice con Diploma di II° Livello presso The Bach Centre

Il laboratorio prevede una panoramica sul metodo del Dr. Bach: i 38 rimedi, il rimedio di soccorso (Rescue Remedy), le sette categorie. Possibilità di prepararsi una propria boccetta trattamento.

Costo a persona: euro 30 (materiali inclusi) *

Informazioni e prenotazioni: mob.334.3511624

www.rdipaolo-shiatsu.com

FB Roberta Di Paolo Shiatsu

***Per gli aderenti al pacchetto lezioni yoga+shiatsu o solo shiatsu o solo yoga, il costo del workshop è di euro 15. Sconto 20% per gli operatori partecipanti a Hortus | Horti.

RIFLESSOLOGIA PLANTARE E MASSAGGI

MARIANGELA CHERUBINI

SABATO 30 SETTEMBRE E DOMENICA 1 OTTOBRE



Riflessologia plantare

1 trattamento di 60 minuti

40 euro

Massaggi olistici

Decontratturante schiena di 30 minuti

25 euro

Decontratturante intero di 50 minuti

35 euro

Anti-stress intero di 60 minuti

40 euro

Anti-stress parziale di 30 minuti

25 euro

Linfodrenante di 50 minuti

35 euro

Mariangela Cherubini mob. 327 767 3783 | Prenotazione indispensabile



La Tenuta Due Laghi di Rivodutri promuove nell'ambito della manifestazione [RIVODUTRI CONTEMPORANEA](#), un contenitore di eventi culturali dal 29 settembre al 1 ottobre.

Nell'arco dei tre giorni della manifestazione, gli spazi esterni ed interni della Tenuta saranno la scenografia di installazioni temporanee d'arte, laboratori, workshop, seminari ecc.

Un'esperienza, più che un evento, un luogo ed un tempo che abbiamo chiamato **HORTUS | HORTI** dove arte, letteratura, teatro e musica possano trovare spazio e in cui il pubblico possa sperimentare un 'tempo lento' di fruizione e riflessione, in un equilibrio armonico di azione e meditazione che abbraccia le diverse sfumature dell'animo.



Con il termine latino *hortus* (pl. *horti*) gli antichi Romani indicavano di solito il piccolo appezzamento di terreno dove venivano coltivati gli ortaggi destinati a soddisfare le necessità alimentari della famiglia. *Hortus* poteva essere anche quello che noi oggi chiamiamo podere con un più o meno esteso impianto di vigne e/o di frutteti a destinazione commerciale. Solo nell'età di Marco Terenzio Varrone (116 a.C.–27 a.C.) lo scopo esclusivamente pratico dell'*hortus* venne superato riservando una parte del terreno alla coltivazione di fiori per il culto degli dei e per onorare le tombe degli antenati. Nell'età di Lucio Cornelio Silla (138 a.C.–78 a.C.) cominciarono a differenziarsi per le accresciute condizioni economiche le ville rustiche posizionate nel suburbio o nelle campagne (chiamate *Hortus* o *villa*) dalle dimore signorili della città (*Horti*) che raggruppavano un insieme di edifici e di giardini. (wikipedia)

L'*hortus conclusus*. Per l'uomo medievale, il giardino, più che una realtà tangibile, è un luogo immaginario nel quale si sublimano il pensiero e la spiritualità dell'Età di Mezzo. Spazio geloso e protetto, luogo incantato nel quale vive ed eternamente si rinnova la primavera, il giardino è una terra amica nella quale l'uomo, con il suo ingegno e il suo lavoro, disegna e reinventa una natura perfetta, nel tentativo vano di ritornare al perduto paradiso edenco. (Leonardo Maltese).



Con il patrocinio del Comune di Rivodutri.

LE NOSTRE PROPOSTE

DAL 29 SETTEMBRE AL 1 OTTOBRE 2017

Pacchetto **#VERDEINTENSO**

3 giorni con 2 notti incluse

trattamento di mezza pensione in camera matrimoniale

€ 120,00 a persona (bevande escluse)

Pacchetto **#VERDECHIARO**

2 giorni con 1 notte inclusa

trattamento di mezza pensione in camera matrimoniale

€ 65,00 a persona (bevande escluse)

Light lunch sabato e domenica con menù fisso per i partecipanti all'evento:

Antipasto, un primo o un secondo piatto, dolce.

€ 18,00 a persona (bevande escluse)

Apericena sabato sera: una consumazione, sfizi a buffet ed ingresso [monologo teatrale](#) € 12,00

• In corso la rassegna [HORTUS | HORTI](#) e [RIVODUTRI CONTEMPORANEA](#) con diversi appuntamenti [d'arte](#), [teatro](#), [letteratura](#), musica.

• Nel corso del weekend è possibile prenotare trattamenti benessere, [lezioni di yoga](#), [massaggi shiatsu](#), [fiori di Bach](#)

• [Trekking](#) prenotabile la domenica con percorso alla scoperta del territorio di Rivodutri.

Tutti gli appuntamenti su

www.rivodutricontemporanea.jimdo.com www.hortushorti.jimdo.com

Informazioni e prenotazioni:

tenutaduelaghi@gmail.com | mob.+39 347 770 5131

www.tenutaduelaghi.com